

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Старокулаткинская средняя школа №1»

СОГЛАСОВАНО  
Советом школы  
протокол № 1  
от «24» августа 2022 г.



**Режим занятий обучающихся  
МБОУ «Старокулаткинская средняя школа №1».**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Старокулаткинская средняя школа №1» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 (с изменениями);
- СанПин 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)» (с изменениями и дополнениями);
- Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся на уровне *начального общего образования* составляет:

- 1-е классы - 32 недели 2 дня;
- 2-4 - е классы – 33 недели.

на уровне *основного общего образования*:

5-8-е классы – 33 недели

9-е классы – 32 недели 2 дня (без учета государственной итоговой аттестации);

на уровне *среднего общего образования*:

10-й класс – 33 недели

11-й класс – 32 недели 2 дня (без учета государственной итоговой аттестации)

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры, полугодия. Количество триместров в учебном году – 3, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по 5- дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

35 минут - в сентябре – декабре;

40 минут - в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков во вторник-пятницу в **8.30**. В связи с проведением по понедельникам первым уроком внеурочных занятий «Разговоры о важном» в понедельник начало занятий - **8.05**

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего уроков – 20 мин. В середине учебного дня для обучающихся 1-х классов организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

В понедельник (в соответствии с п.3.4.16 СП 2.4.3648-20) между внеурочным занятием «Разговоры о важном» и первым уроком организуется перемена в 30 минут.

3.5. Расписание звонков в понедельник для 1-го класса следующее:

Образовательная деятельность	Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-май
<i>Внеурочное занятие</i>	8 <sup>05</sup> – 8 <sup>40</sup> (церемония поднятия флага, внеурочное занятие)	8 <sup>05</sup> – 8 <sup>40</sup> (церемония поднятия флага, внеурочное занятие)	8 <sup>05</sup> – 8 <sup>45</sup> (церемония поднятия флага, внеурочное занятие)
1-я перемена	8 <sup>40</sup> – 9 <sup>10</sup>	8 <sup>40</sup> – 9 <sup>10</sup>	8 <sup>45</sup> – 9 <sup>15</sup>
1-й урок	9 <sup>10</sup> – 9 <sup>45</sup>	9 <sup>10</sup> – 9 <sup>45</sup>	9 <sup>15</sup> – 9 <sup>55</sup>
2-я перемена	9 <sup>45</sup> – 9 <sup>55</sup>	9 <sup>45</sup> – 9 <sup>55</sup>	9 <sup>55</sup> – 10 <sup>05</sup>
2-й урок	9 <sup>55</sup> – 10 <sup>30</sup>	9 <sup>55</sup> – 10 <sup>30</sup>	10 <sup>05</sup> – 10 <sup>45</sup>

3-я перемена	10 <sup>30</sup> - 11 <sup>10</sup> <i>Динамическая пауза</i>	10 <sup>30</sup> - 11 <sup>10</sup> <i>Динамическая пауза</i>	10 <sup>45</sup> - 11 <sup>25</sup> <i>Динамическая пауза</i>
<b>3-й урок</b>	<b>11<sup>10</sup> - 11<sup>45</sup></b>	<b>11<sup>10</sup> - 11<sup>45</sup></b>	<b>11<sup>25</sup> - 12<sup>05</sup></b>
4-я перемена		11 <sup>45</sup> - 12 <sup>05</sup>	12 <sup>05</sup> - 12 <sup>25</sup>
<b>4-й урок</b>	-	<b>12<sup>05</sup> - 12<sup>40</sup></b>	<b>12<sup>25</sup> - 13<sup>05</sup></b>
5-я перемена	-	-	-
<i>Внеурочная деятельность</i>	<b>с 12<sup>15</sup></b>	<b>с 13<sup>10</sup></b>	<b>с 13<sup>35</sup></b>

для 2-11-х классов (понедельник)

Образовательная деятельность	Расписание звонков
<i>Внеурочное занятие)</i>	<b>8<sup>05</sup> - 8<sup>45</sup></b> (церемония поднятия флага, внеурочное занятие)
1-я перемена	8 <sup>45</sup> - 9 <sup>15</sup>
<b>1-й урок</b>	<b>9<sup>15</sup> - 9<sup>55</sup></b>
2-я перемена	9 <sup>55</sup> - 10 <sup>05</sup>
<b>2-й урок</b>	<b>10<sup>05</sup> - 10<sup>45</sup></b>
3-я перемена	10 <sup>45</sup> - 11 <sup>05</sup>
<b>3-й урок</b>	<b>11<sup>05</sup> - 11<sup>45</sup></b>
4-я перемена	11 <sup>45</sup> - 12 <sup>05</sup>
<b>4-й урок</b>	<b>12<sup>05</sup> - 12<sup>45</sup></b>
5-я перемена	12 <sup>45</sup> - 12 <sup>55</sup>
<b>5-й урок</b>	<b>12<sup>55</sup> - 13<sup>35</sup></b>
6-я перемена	13 <sup>35</sup> - 13 <sup>45</sup>
<b>6-й урок</b>	<b>13<sup>45</sup> - 14<sup>25</sup></b>
7-я перемена	14 <sup>25</sup> - 14 <sup>35</sup>
<b>7-й урок</b>	<b>14<sup>35</sup> - 15<sup>15</sup></b>
Перерыв между уроками и внеурочными занятиями	<b>30 мин</b>

Расписание звонков и перемен для 1-го класса (вторник - пятница):

Образовательная деятельность	Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-май
1-й урок	8 <sup>30</sup> - 9 <sup>05</sup>	8 <sup>30</sup> - 9 <sup>05</sup>	8 <sup>30</sup> - 9 <sup>10</sup>
1-я перемена	9 <sup>05</sup> - 9 <sup>15</sup>	9 <sup>05</sup> - 9 <sup>15</sup>	9 <sup>10</sup> - 9 <sup>20</sup>
2-й урок	9 <sup>15</sup> - 9 <sup>50</sup>	9 <sup>15</sup> - 9 <sup>50</sup>	9 <sup>20</sup> - 10 <sup>00</sup>

2-я переменная	$9^{50} - 10^{30}$ <i>Динамическая пауза</i>	$9^{50} - 10^{30}$ <i>Динамическая пауза</i>	$10^{00} - 10^{40}$ <i>Динамическая пауза</i>
3-й урок	$10^{30} - 11^{05}$	$10^{30} - 11^{05}$	$10^{40} - 11^{20}$
3-я переменная	-	$11^{05} - 11^{25}$	$11^{20} - 11^{40}$
4-й урок	-	$11^{25} - 12^{00}$	$11^{40} - 12^{20}$
4-я переменная			
5-й урок	-	-	-
Внеурочная деятельность	с $11^{35}$	с $12^{30}$	с $12^{50}$

для 2-11-х классов (вторник – пятница)

Образовательная деятельность	Расписание звонков
<b>1-й урок</b>	$8^{30} - 9^{10}$
1-я переменная	$9^{10} - 9^{20}$
<b>2-й урок</b>	$9^{20} - 10^{00}$
2-я переменная	$10^{00} - 10^{20}$
<b>3-й урок</b>	$10^{20} - 11^{00}$
3-я переменная	$11^{00} - 11^{20}$
<b>4-й урок</b>	$11^{20} - 12^{00}$
4-я переменная	$12^{00} - 12^{10}$
<b>5-й урок</b>	$12^{10} - 12^{50}$
5-я переменная	$12^{50} - 13^{00}$
<b>6-й урок</b>	$13^{00} - 13^{40}$
6-я переменная	$13^{40} - 13^{50}$
<b>7-й урок</b>	$13^{50} - 14^{30}$
Перерыв между уроками и внеурочными занятиями	<b>30 мин</b>

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет урока физической культуры;
- во 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- в 5 – 6-х классах – шести уроков;
- в 7 – 11-х классах – семи уроков.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

#### **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

#### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. В соответствии с письмом Минпросвещения России от 17.06.2022 г. № 03- 871, на основании распоряжения Министерства просвещения и воспитания Ульяновской области от 13.07.2022 г. №1439-р « О реализации проекта «Разговор о важном» в 2022-2023 учебном году» еженедельно по понедельникам первым уроком в 1-4-х классах в

рамках внеурочной деятельности проводятся внеурочные занятия «Разговоры о важном», которым предшествует торжественная линейка с поднятием флага и прослушиванием гимна РФ.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.



В данном деле прошито,  
пронумеровано и скреплено  
печатью

3 ( Три ) листов